

### Отзыв на автореферат

диссертации Апхановой Татьяны Валерьевны на тему «Персонафицированное применение комплексных методов медицинской реабилитации у пациентов с хроническими лимфатическими отеками нижних конечностей», представленной на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальностям: 3.1.33. - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 3.1.15. – Сердечно-сосудистая хирургия

Согласно проведенным исследованиям показано, что в настоящее время существует необходимость создания системы диагностики для повышения эффективности медицинской реабилитации пациентов с хроническими лимфатическими отеками нижних конечностей в соответствии с клиническими и морфофункциональными патогенетическими изменениями лимфатического и венозного оттока. Разработанные новые хирургические физиологические и редукционные хирургические методики лечения хронических лимфатических отеков нижних конечностей применяются в единичных зарубежных сосудистых центрах и все еще остаются эксклюзивными. Широкое применение комплексной противоотечной терапии, являющейся в настоящее время «методом выбора» в лечении пациентов с хроническими лимфатическими отеками нижних конечностей, сдерживается в связи с отсутствием специалистов, подготовка которых осуществляется зарубежом, а также существенными издержками, обусловленными длительностью, дороговизной и изнурительностью применения данного метода лечения.

Учитывая вышеизложенное, диссертационное исследование Апхановой Т.В., целью которого явилась оптимизация системы диагностики и разработка персонафицированных комплексных программ медицинской реабилитации пациентов с хроническими лимфатическими отеками нижних конечностей в соответствии с клиническими и морфофункциональными патогенетическими изменениями лимфатического и венозного оттока, посвящено актуальной проблеме восстановительной медицины и ангиологии.

По итогам проведенного исследования Апхановой Т.В. показано, что применение системного подхода к диагностике при хронических лимфатических отеках нижних конечностей, основанного на неинвазивной визуализации лимфатического оттока из нижних конечностей по данным изотопной лимфосцинтиграфии и мультиспиральной компьютерной томографии, позволяет провести качественную и количественную оценку лимфатического и венозного оттока из нижних конечностей, установить патогенетические изменения кожи и подкожной клетчатки в зависимости от клинической формы хронических лимфатических отеков.

Важно отметить, что автором разработаны новые эффективные реабилитационные комплексы при хронических лимфатических отеках нижних конечностей, включающие современные физиобальнеотерапевтические методы (усовершенствованную аппаратную пневмокомпрессию, «бегущее» магнитное поле, лимфатическую гимнастику в бассейне, «холодные» водорослевые обертывания, кинезиотейпирование и лимфатическую гимнастику в бассейне), а также современные инновационные методы компрессионной терапии (многослойные низкорастяжимые и регулируемые нерастяжимые компрессионными бандажами).

Диссертационная работа Апхановой Т.В. выполнена на достаточном клиническом материале, включающем 300 пациентов с хроническими лимфатическими отеками нижних конечностей, что подтверждает обоснованность полученных результатов. По теме диссертационного исследования опубликовано 63 научные работы, в том числе 18 статей в изданиях, рекомендуемых ВАК, 3 патента РФ на изобретение, 4 пособия для врачей.

Таким образом, данные, полученные Апхановой Татьяной Валерьевной в диссертационном исследовании, актуальность проблемы, научная новизна, достаточный объем клинического материала, практическая значимость полученных результатов позволяют заключить, что диссертационная работа Апхановой Т.В. «Персонализированное применение комплексных методов

медицинской реабилитации у пациентов с хроническими лимфатическими отеками нижних конечностей» полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени доктора медицинских наук, а её автор Апханова Т.В. заслуживает искомой степени доктора медицинских наук по специальностям: 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 3.1.15. – Сердечно-сосудистая хирургия (медицинские науки).

Заведующий кафедрой медицинской реабилитации  
и физиотерапии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ  
им. М. Ф. Владимирского,  
доктор медицинских наук

Прикулс Владислав Францевич

Подпись доктора медицинских наук  
Прикула В.Ф. заверяю  
Ученый секретарь ГБУЗ МО МОНИКИ  
им. М. Ф. Владимирского,  
доктор медицинских наук, профессор

02.12.2022

Берестень Наталья Федоровна

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М. Ф. Владимирского»; адрес: 129110, г. Москва, ул. Щепкина, 61/2, корпус 1; телефон: +7 (495) 684-57-63; <http://mz.mosreg.ru/>